参加者の皆様へ　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和3年11月3日

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　千曲市川西地区振興連絡協議会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　健康推進部

**古道めぐりの御案内**

　晩秋のひと時をウオーキングで体をほぐしませんか！

　コロナも終息に向かいつつありますが参加者は感染対策を十分に行い参加してストレス解消を開催の目的に里山ウオーキングを下記内容で計画しましたのでご案内いたします。

記

実施時期　　　令和3年11月23日（祝日）午前9時開眼寺駐車場

集合場所　　　千曲市八幡中原開眼寺駐車場集合

コース　　　　開眼寺→中原神社→平沢池→中村川沿い→ヲバステ

　　　　　　　近道経由→燧石茶屋跡→松崎茶屋跡→一里塚→のぞ

　　　　　　　き→くつ打ち場→廻国供養塔→無人墓地→開眼寺

　　　　　　　本コースは案内時間含めて約3時間，7km、1万歩

　　　　　　　の比較的易しいコースです。

その他　　　　①トイレは開眼寺トイレをお借りします

　　　　　　　②マスク着用、雨具、水分は持参願います

　　　　　　　➂昼食は適宜持参願います（12時30分頃解散予定）

　　　　　　　➃協力金1人500円お願いします（保険代含む）

　　　　　　　➄主要場所でガイドを行います

連絡先　　　　川西地区振興連絡協議会　高橋　（080-6932-6251）