



- 1-1 冠着駅～冠着山～姨捨コース
- 1-2 更級小学校から冠着山頂コース
- 1-3 羽尾から冠着山頂コース
- 2-1 冠着駅～三峰山～姨捨駅コース
- 3-1 冠着駅～一本松峠～姨捨駅コース
- 3-2 聖高原駅～一本松峠～姨捨駅コース
- 4-1 聖高原駅～猿ヶ馬場峠コース
- 4-2 姨捨駅～善光寺街道コース
- 5-1 聖高原駅～猿ヶ馬場峠～一本松峠～冠着駅(聖高原駅)コース
- 5-2 羽尾明徳寺～御麓～千曲高原(大池)～姨捨～明徳寺コース
- 5-3 姨捨駅～千曲高原～姨捨駅コース
- 5-4 姨捨駅～千曲高原～一本松峠～猿ヶ馬場峠～火打茶屋跡～姨捨近道～姨捨駅コース

凡例

駐車場	温泉	バス停
トイレ	宿泊	見学
食事	四阿	宿場基点

