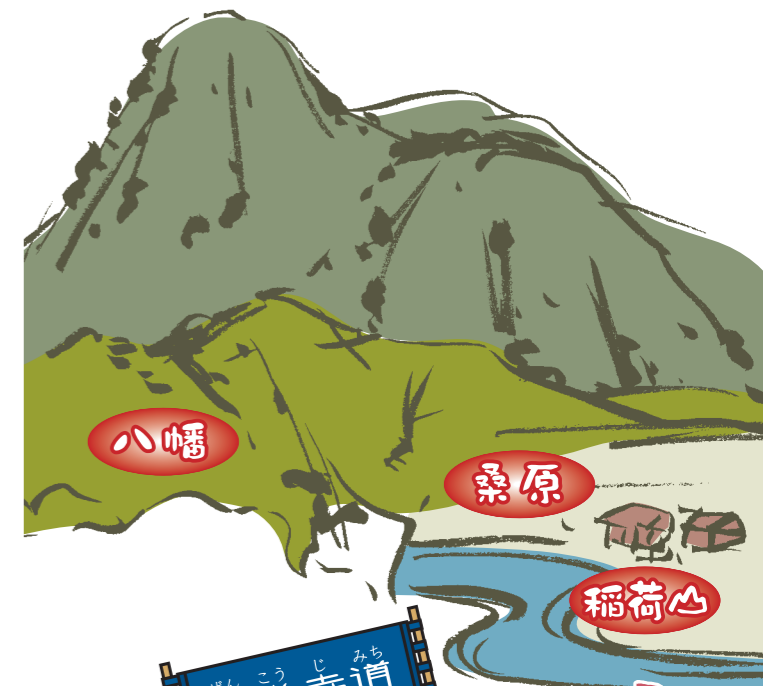
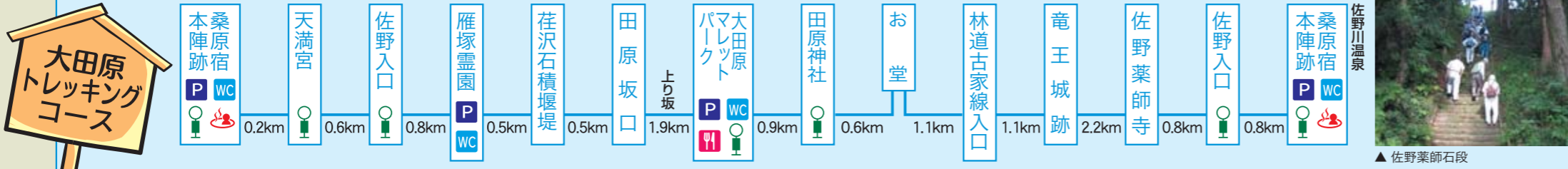


本格コース

400年の歴史、文化交流の行き交った庶民の道… 行程距離 ・聖高原駅～猿ヶ馬場峠 (5.5km) ・猿ヶ馬場峠～桑原宿本陣跡 (5.0km) ・桑原宿本陣跡～稲荷山駅 (4.7km) → 延べ距離 15.2km

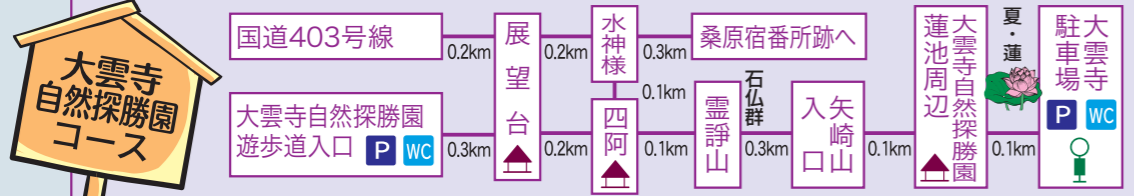


のどかな雰囲気ただよ集落… 行程距離 12.0km



ぶらりコース

幽玄の雰囲気、癒しのひとときを感じる… 行程距離 1.1km



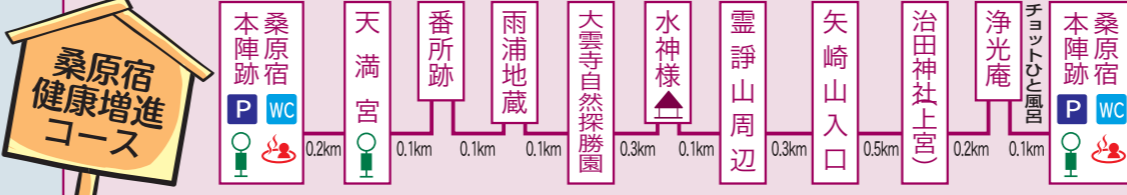
松田家中世の居館跡、足を伸ばして大雲寺へ。 行程距離 3.7km



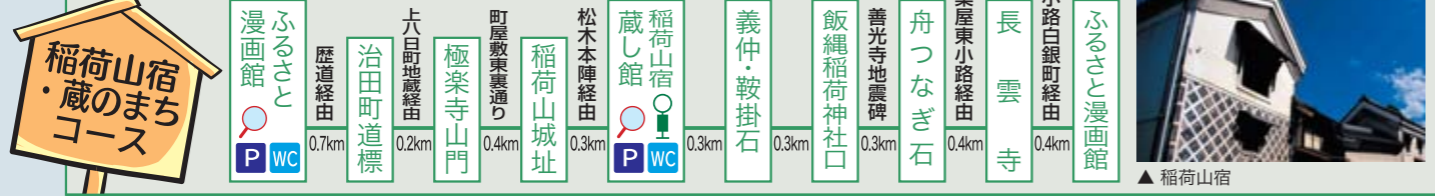
遠い昔をしのばせる伝説と名月の里。 行程距離 ・姨捨SA往復 (3.3km) ・姨捨駅往復 (2.1km)



温泉入浴前に付近をぶらり散策。 行程距離 2.0km

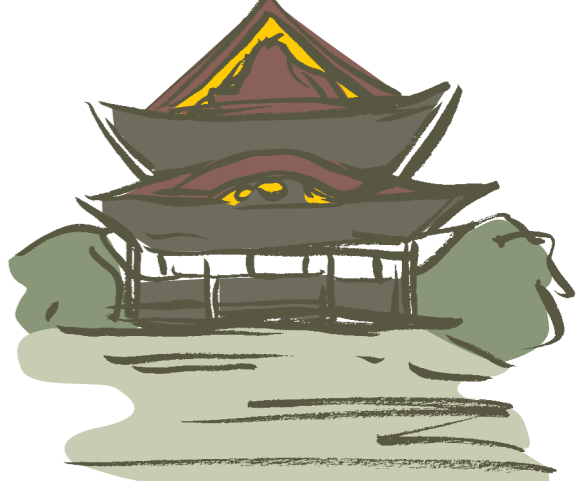


商都繁栄の残影、蔵の街並の散策… 行程距離 3.3km



インフォメーション

千曲市商工観光課 (026) 275-1753
 千曲市ホームページ <http://www.city.chikuma.nagano.jp>
市内循環バス
 アルピコハイランドバス(株) (026) 286-1200
 (有)信州観光バス (026) 272-8100
 (有)シンリク観光 (026) 273-5825
タクシー
 八幡タクシー (026) 292-1234
 更埴観光タクシー (026) 272-0036
 シンリク観光タクシー (026) 273-2200

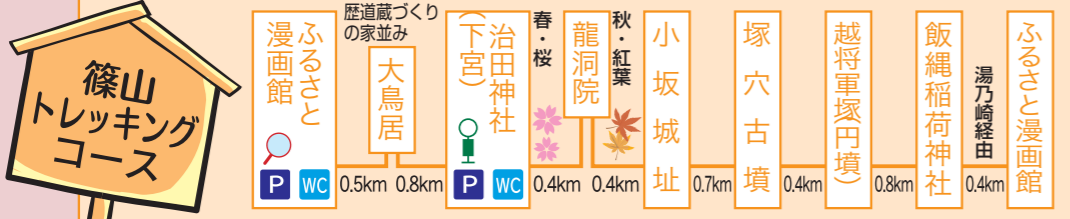


千曲市川西地区振興連絡協議会 (長野県 元気づくり支援金事業)

植物、野鳥の観察に高原の四季を満喫しよう… 行程距離 ・姨捨SA往復 (6.4km) ・姨捨駅往復 (7.2km)



古代から中世に想いを馳せての里山コース。 行程距離 4.4km



美しい石段と仁王門を備えた、隠れスポット。 行程距離 4.9km

